

# 自主学習をはじめよう



令和元年度 東光小学校研究研修推進委員会

## 1. はじめに

東光小学校では、子どもたちひとりひとりのさらなる学力向上に向けて日々取り組みを進めています。その一環として今年度から全学年で（1年生は3学期頃からの予定）自主学習を推進しています。学校で学習したことをさらに定着させ、自ら学び・考える習慣を身につけることは、将来社会で活躍するために不可欠な「活用力」や「思考力」の育成につながると考えています。「自主学習」とはいえ、子どもたちがすすんで家庭学習を行うためには、保護者の方の支援がとても大切になります。家庭と学校が連携・協力することで子どもたちの力をより一層高めることができるよう、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## 2. 自主学習に取り組むとこんな力がつきます

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| ☆基礎学力の定着         | ☆自分から学ぼうとする力  |
| ☆目標に向けてがんばる力     | ☆学習の計画を作る力    |
| ☆深く考えたり、工夫したりする力 | ☆継続して取り組む力    |
| ☆勉強を楽しむ力         | ☆自分をコントロールする力 |

## 3. 取り組みにあたって

**☆「家でも学習する」という習慣をつけさせることが大切です。**

- 少ない時間でも日々続けて取り組みましょう。
- いっしょにやる、あとで声をかけるなどおうちの方の応援が力になります。

**☆「学習環境を整える」ことも必要です。**

- できるだけ決まった場所、決まった時間に取り組みましょう。
- 学習机やテーブルの上をきれいに片づけ、正しい姿勢で取り組みましょう。
- テレビは消して、集中して取り組みましょう。

#### 4. やる気を引き出すポイント



##### 1, 2年生

- ◎がんばろうという気持ちが強く、ほめられるとよりやる気が出ます。
- △ひとりでやり方を決め、集中して取り組むことはまだまだ難しいです。



やり方や内容をいっしょに考えてあげてください。  
いっしょにできないときには後から声をかけ、  
ほめることでやる気の継続につながります。

### 学習時間の目安

20分以上

##### 3, 4年生

- ◎好奇心旺盛で、さまざまなことに興味関心を示します。
- また、友だちと競うことも意欲の向上につながります。
- △自分ひとりの力で継続することはまだまだ難しいです。



すすんでできたことをほめることで、次への意欲につながります。自分の好きなことや方法に固執せず、視野を広げる声かけをしてあげてください。



### 学習時間の目安

30分以上

##### 5, 6年生

- ◎自分で目標を持ってがんばることができるようになってきます。
- △学習内容が難しくなってきたり、得意分野や苦手分野がはっきりしてきます。



習い事などで時間の確保が難しくなってきます。  
タイムスケジュール（曜日毎に違ってOK）を  
決めるなど、自ら学べるような手立てが必要です。

### 学習時間の目安

40分以上