

東光小学校 入学準備会

令和8年度入学用



この説明資料をご覧になるにあたって・・・

- ▶ 本校への入学をイメージしやすいよう、作成した資料です。この資料をもって、入学説明とかえさせていただきます。
【東光小学校TEL 072-422-0461（8:25～16:55）】
- ▶ 入学準備会当日は、一斉に集まっての説明は行いません。
- ▶ お子様の身体のこと（保健担当）、給食のアレルギー等（給食担当）、ことばの発達やコミュニケーション等（教育相談）については準備会当日にブースを設けていますので、そちらでご質問、ご相談ください。
- ▶ 幼稚園、保育園等で受け取られました本校からの封筒は、必要事項を記載の上、入学準備会当日にお持ちください。
- ▶ この説明をご覧になって、疑問などがありましたら、入学準備会当日かそれ以降に小学校までお問い合わせください。（窓口：教頭）

1 学校教育目標

「心身共にたくましく、
豊かな子どもを育てる」

- ▶ 進んで取り組む子（自立）
- ▶ 思いやりのある子（友愛）
- ▶ 明るく元気な子（健康）

2 入学の心得

- ▶ 1. 日常生活について
- ▶ 2. 学校生活について
- ▶ 3. 学習面について
- ▶ 4. 支援教育について

1. 日常生活について

▶ 基本的な生活習慣を、ご家庭で身につけさせてください。

- ・早寝早起き朝ごはん
- ・洗面
- ・手洗い
- ・食事作法
- ・衣類の着脱（ボタン、チャック、立ったままでのくつの脱ぎ履き）
- ・排便（一人でお尻がふける）
- ・雨具の扱い
- ・自分の持ち物の管理、整理

1. 日常生活について

▶学校では、集団生活の中で、他人とのかかわりにおけるマナーやルールを身につけさせます。

- ・友だちを思いやること
- ・物を大切にすること
- ・きまりを守ること

2. 学校生活について

▶登下校

- ・**8時25分までに学校に到着できるよう、お家を出発させてください。**
- ・一人でも迷わずに登下校できるよう、通学路を確認してください。
- ・下校時刻は、毎月配布する学校だよりや学年だよりでご確認ください。

2. 学校生活について

▶ 欠席・遅刻・早退について

- ・連絡は**8時20分までに連絡アプリ『totoru』**でご連絡ください。アプリは入学式の日にご登録いただきます。
- ・早退の場合は、**必ず付き添いの方のお迎えをお願いします。**

2. 学校生活について

時 程 表

岸和田市立東光小学校

8:25	予 鈴
8:30 ~ 8:40	朝の読書
8:40 ~ 8:45	健康観察
8:45 ~ 9:30	1時間め
9:40 ~ 10:25	2時間め
10:25 ~ 10:45	ロング休けい
10:45 ~ 11:30	3時間め
11:40 ~ 12:25	4時間め
12:25 ~ 1:05	給 食
1:05 ~ 1:15	給食かたづけ
1:15 ~ 1:30	清 掃
1:35 ~ 2:20	5時間め
2:30 ~ 3:15	6時間め
3:15 ~	終わりの会
最終下校 4:00	

1年生の間は、月・火・木・金曜日については、5時間目で終わることが多いです。水曜日は、4時間目のあと、給食を食べて下校します。

2. 学校生活について

- ▶ **名札を左胸につけます。**
(慣れてきたころに、名札は教室で保管し、教室で付け外しをするようにします。)
- ▶ ハンカチ、ティッシュペーパーを持たせてください。
- ▶ **ピアスやミサンガなど、アクセサリーを身につけさせたり、化粧やパーマ、マニキュア（ネイル）、染髪などはしないでください。**

3. 学習について

- ▶ 連絡帳を見ながら、前日にのうちに自分で学習準備をするよう習慣づけてください。はじめは、おうちの人があててあげてください。
- ▶ 連絡帳を確認されましたら、サインかハンコをお願いします。
- ▶ 宿題をきちんとすることで、お家の学習習慣をつけてあげてください。

3. 学習について

- ▶えんぴつを正しく持てるようにしてください。
- ▶できるようになったことを、たくさんほめてあげてください。
- ▶**学習に必要のないものは、学校に持たせないでください。**

4. 支援教育について 【支援学級・通級指導教室】

東光小学校では、一人ひとりの児童が安心して過ごし、落ち着いて学習し、よいところを伸ばすことができるよう、学校全体で取り組んでいます。そのために、さまざまな形で全体や個別に支援を行っています。

【支援学級】について

将来の自立のために、子どもたちの「生きる力」を育てるなどを支援学級の基本にしています。

それぞれの子どもの実態に応じて個別に支援計画を立て、計画にのっとって、適宜支援学級で授業を受けます。

【通級指導教室】

言葉やコミュニケーションなどに課題がある場合、必要に応じて通級指導教室で指導・支援を受けることができます。ことばや心の安定のはかり方、学び方のコツなどを学ぶ教室です。

週に1時間から2時間程度、通級教室で学習します。

お子さんことで相談したいとき (支援相談の体制)

お子さんの発達について気になることがあれば、まず担任にお声かけください。担任からの報告を受けて、校内で支援教育コーディネーターを中心に、よりよい指導・支援のあり方を考え、実行していきます。

ご希望により、教育委員会の「支援相談」を受けることもできます。

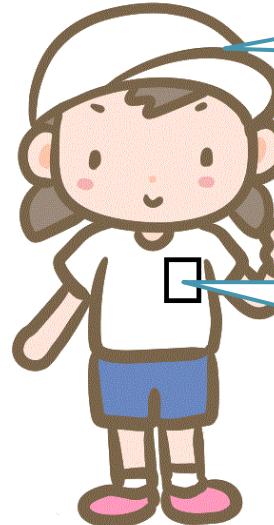
入学までにご相談がある場合は、入学準備会で教育相談ブースにてご相談ください。

3 入学時の準備物

服装 特に指定はありません

名札は入学式にお渡しします。

体操服 半袖シャツ・クオーターパンツ



赤白帽子
あごひもつき

名札
横5 cm×縦8 cm

冬場は長袖の体操服
ジャージなども使用
可能にしています。

体操服入れ



60cmまで

床につかないように長さを調整してください。

うわぐつ・体育館シューズ



体育館シューズには

体 と書きます



うわぐつ入れ・体育館シユーズ入れ 体操服入れ・エプロン入れ・手さげかばん



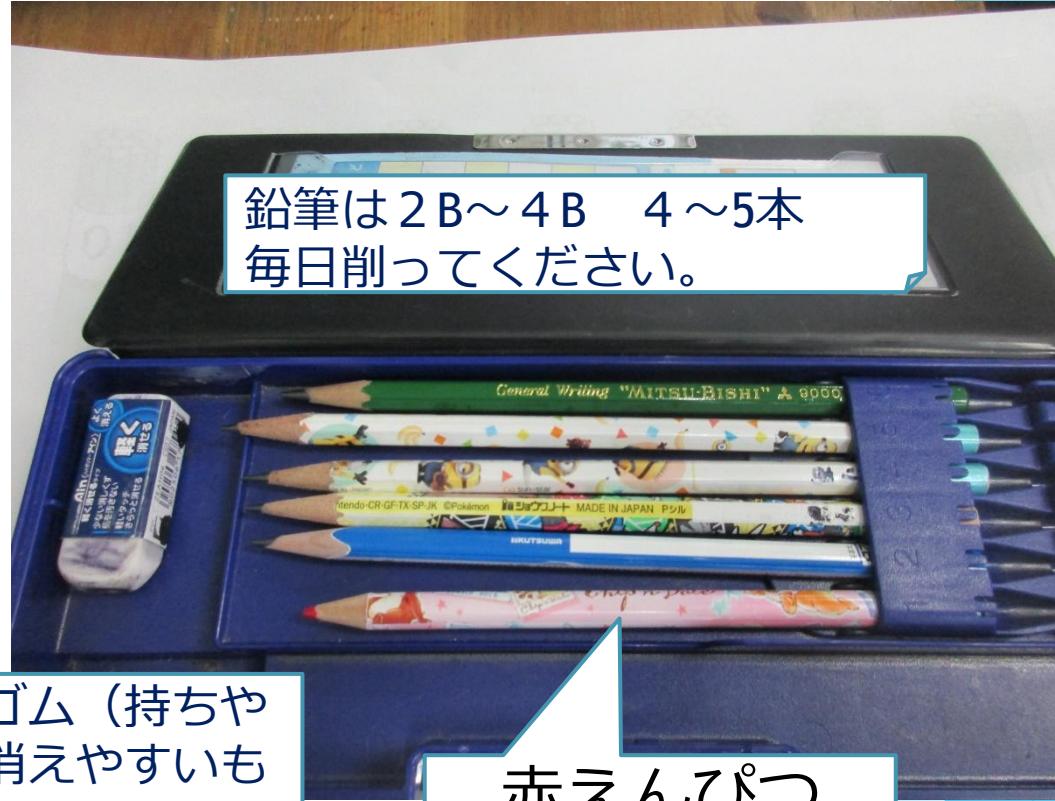
手さげかばん
(高さ45 cm
まで)

エプロン ぼうし マスク (使い捨て可)



子どもが自分で脱ぎ着できるようにしてください。
前ボタンの方が扱いやすいと思います。

ふでばこ・えんぴつ・消しゴム・赤えんぴつ



色えんぴつ・セロテープ・はさみ ハンカチ・ティッシュ

1本ずつ名前を書いてください。



うすだいだい色入り
12色入り

ハンカチ・ティッシュは
毎日持たせてください。



お道具箱・クレパス・のり

これらの物品は学校で用意しますので、購入しなくて結構です。



4 健康で楽しい学校生活のために

▶ 1. 治しておくところ、もうないですか？



▶ 2. 健康な生活リズムで過ごせていますか？

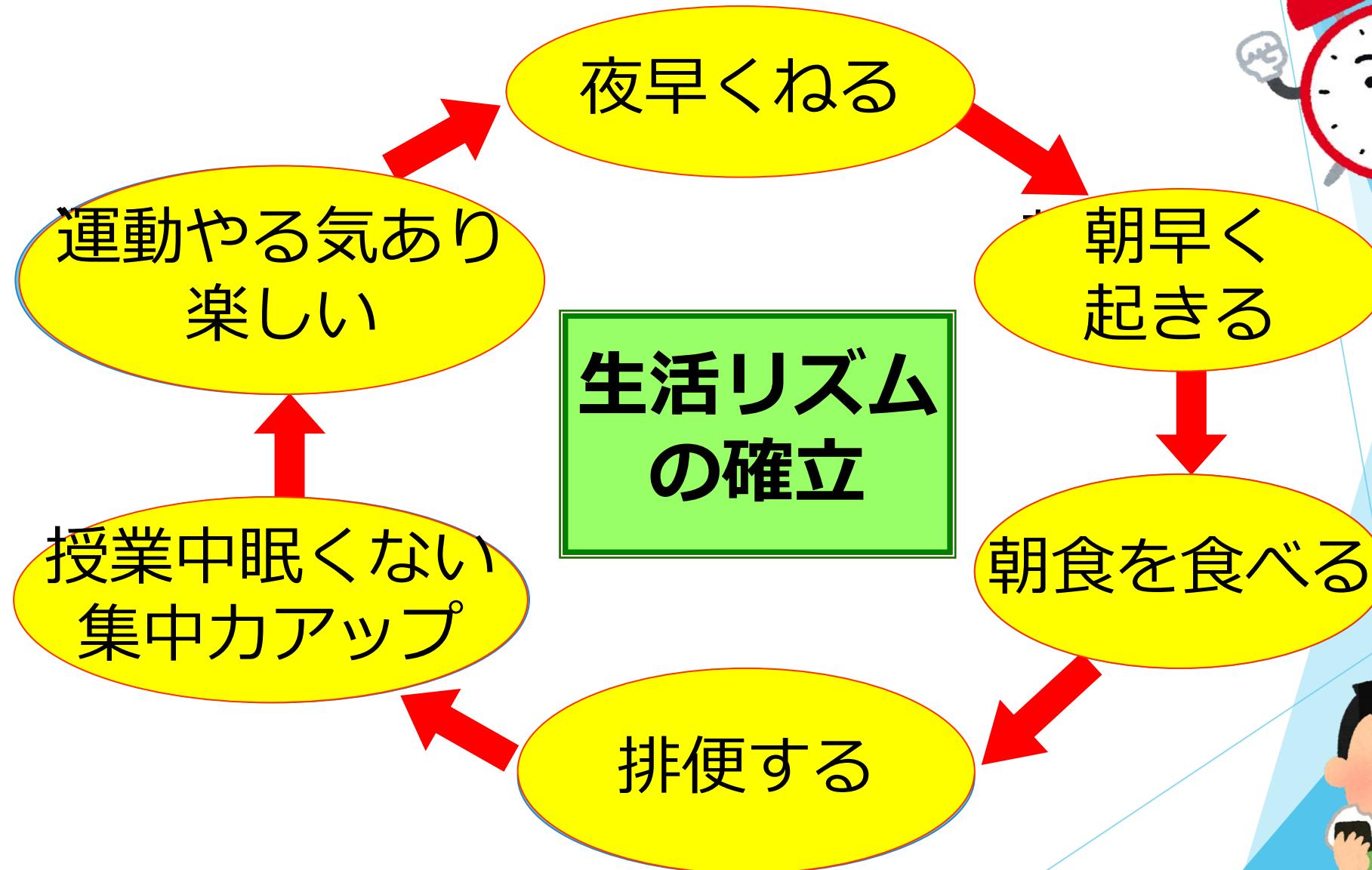


夜型生活の
習慣化
朝ごはんぬき

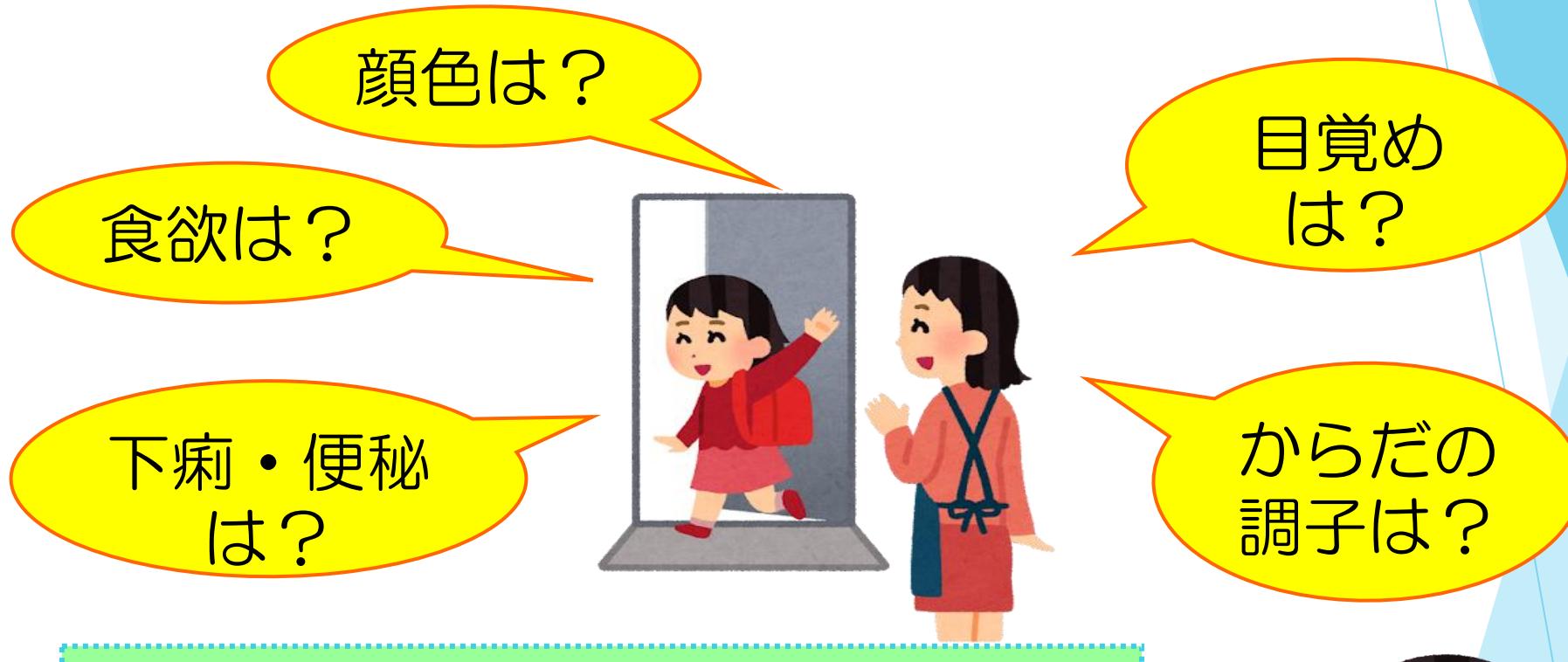


生活リズムの乱れ

生活リズムを見直しましょう



3. 朝の健康観察をお願いします



いつもと様子が異なるときは、
体温を測ってみてください。



▶ 4. 健康診断が始まります

健康診断のねらい

「バランスよく発育しているか
どうか調べるため」



「かくれた病気を見つけて、早く治すため」

「勉強や運動するときに困ることがないか
調べるため」



▶ 5. 学校で起きたけがは、日本スポーツ振興センター災害給付の対象です

- 学校の管理下（登下校や校外での行事を含む）でけがをした場合、けがが治るまでにかかった治療費が、基準を満たした場合、治療費が戻ってくるシステムです。
- 岸和田市では全児童が加入します。
- 掛金：保護者負担は460円（予定）です。
(岸和田市より一部補助あり)。



▶ 6.学校感染症にかかったら「出席停止」になります

- 学校感染症にかかった場合、本人の休養と他人への蔓延、流行を防ぐため、「出席停止」（欠席扱いとしない）の措置をとることになっています。

感染症が疑われた場合は、

- ①登校を見合わせ、医療機関での受診をお願いします。
- ②診断が確定したら、必ず学校に連絡してください。
- ③出席停止の感染症の場合は、登校再開時に「療養報告書」の提出が必要です。（学校のホームページからダウンロードできます。）



▶ 7. 保健室で行う応急手当について

* 内科的疾患

- ・検温、問診を行います。
- ・飲み薬などは与えられません。
- ・発熱や症状が重い、休養しても回復しない
(発熱がない場合も含む) 場合は、**保護者の方**に連絡し、お迎えをお願いします。



▶ 8. 保健室で行う応急手当について

* 外科的疾患

- ・ 保健室は**応急手当**の場です。
- ・ 早急に病院の受診が必要なけがの場合は、
保護者の方に連絡し、医療機関で受診します。

※保護者の方にも、医療機関に来ていただくこと
になります。（保険証・医療証等を持参）



▶ 9. からだや心のことで心配なことはご相談ください。

学校生活管理指導表 (小学生用)										年月日	
名前		男・女	年月日生()才	岸和田市立山直北	小学校	年	組	医療機関			
①診断名(所見名)				②指導区分 要管理: A・B・C・D・E 管理不要	③運動クラブ活動 ()クラブ	④次回受診 ()年()ヶ月後 可(ただし、)・禁 または異常があるとき					
【指導区分: A…在宅医療・入院が必要 B…登校はできるが運動は不可 C…軽い運動は可 D…中等度の運動まで可 E…強い運動も可】											
運動強度											
体育活動											
運動領域等	* 体づくり運動	体ほぐしの運動遊び 多様な動きをつくる運動遊び	1・2年生	体のバランスをとる運動遊び (寝転ぶ、起きる、座る、立つなどの動きで構成される遊びなど)	軽い運動 (C・D・Eは "可")	中等度の運動 (D・Eは "可")	強い運動 (Eのみ "可")				
		体ほぐしの運動 多様な動きをつくる運動	3・4年生	体のバランスをとる運動 (寝転ぶ、起きる、座る、立つ、ケンケンなどの動きで構成される運動など)							
		体ほぐしの運動 体力を高める運動	5・6年生	体の柔らかさを高める運動(ストレッチングを含む)、軽いウォーキング		巧みな動きを高めるための運動 (リズムに合わせての運動、ボール・輪・棒を使った運動)					
	陸上運動系	走・跳の運動遊び	1・2年生	いろいろな歩き方、ゴム跳び遊び		ケンパー跳び遊び		全力でのかけっこ、折り返しリレー遊び 低い障害物を用いてのリレー遊び			
		走・跳の運動	3・4年生					全力でのかけっこ、周回リレー、小型ハーダル走 短い助走での幅跳び及び高跳び			
		陸上運動	5・6年生	ウォーキング、軽い立ち幅跳び		ゆっくりとしたジョギング、軽いジャンプ動作(幅跳び・高跳び)		全力での短距離走、ハーダル走 助走をした走り幅跳び、助走をした走り高跳び			
	ボール運動系	ゲーム、ボールゲーム・鬼遊び(低学年) ゴール型・ネット型・ベースボール型ゲーム(中学年)	1・2年生	その場でボールを投げたり、ついたり、捕ったりしながら行う的当て遊び		ボールを蹴ったり止めたりして行う的当て遊びや蹴り合い 障地を取り合などの簡単な鬼遊び		ゲーム(試合)形式			
			3・4年生	基本的な操作 (パス、キヤッヂ、キック、ドリブル、シュート、バッティングなど)		簡単ゲーム (場の工夫、用具の工夫、ルールの工夫を加え、基本的操作を踏まえたゲーム)					
		ボール運動	5・6年生								
	器械運動系	器械・器具を使っての運動遊び	1・2年生	ジャングルジムを使った運動遊び		雲梯、ろく木を使った運動遊び		マット、鉄棒、跳び箱を使った運動遊び			
			3・4年生	基本的な動作 マット(前転、後転、壁倒立、ブリッジなどの部分的な動作) 跳び箱(開脚跳びなどの部分的な動作)		基本的な技 マット(前転、後転、開脚前転・後転、壁倒立など) 跳び箱(短い助走での開脚跳び、抱え込み跳び、台上前転など)		連続技や組合せの技			
		器械運動	5・6年生	鉄棒(前回り下りなどの部分的な動作)		鉄棒(補助逆上がり、転向前下り、前方支持回転、後方支持回転など)					
水泳系	水遊び	1・2年生	水に慣れる遊び (水かけっこ、水につかっての電車ごっこなど)		浮く・もぐるなどの運動遊び (壁につかまつての伏し浮き、水中でのジャンケン・にらめっこなど)		水につかってのリレー遊び、バブリング・ボビングなど				
		3・4年生	浮く運動(伏し浮き、背浮き、くらげ浮きなど)		浮く動作(け伸びなど)		補助具を使ったクロール、平泳ぎのストロークなど				
	水泳運動	5・6年生	泳ぐ動作(ぱた足、かえる足など)		泳ぐ動作(連続したボビングなど)		クロール、平泳ぎ				
表現運動系	表現リズム遊び	1・2年生	まねっこ遊び(鳥、昆虫、恐竜、動物など)		まねっこ遊び(飛行機、遊園地の乗り物など)		リズム遊び(彈む、回る、ねじる、スキップなど)				
		3・4年生	その場での即興表現		軽いリズムダンス、フォークダンス、日本の民謡の簡単なステップ		変化のある動きをつけた表現(ロック、サンバなど)				
	表現運動	5・6年生					強い動きのある日本の民謡				
雪遊び、氷上遊び、スキー、スケート、水辺活動			雪遊び、氷上遊び		スキー・スケートの歩行、水辺活動		スキー・スケートの滑走など				
文化的活動			体力の必要な長時間の活動を除く文化活動		右の強い活動を除くほとんどの文化活動		体力を相当使って吹く楽器(トランペット、トロンボーン、オーボエ、バーン、ホルンなど)、リズムのかなり速い曲の演奏や指揮、行進を伴うマーチングバンドなど				
学校行事、その他の活動			▶運動会、体育祭、球技大会、新体カテストなどは上記の運動強度に準ずる。 ▶指導区分、"E"以外の児童の遠足、宿泊学習、修学旅行、林間学校、臨海学校などの参加について不明な場合は学校医・主治医と相談する。 ▶陸上運動系・水泳系の距離(学習指導要領参照)については、学校医・主治医と相談する。								

その他注意すること

▶ 10. おもらしなど気になる方へ

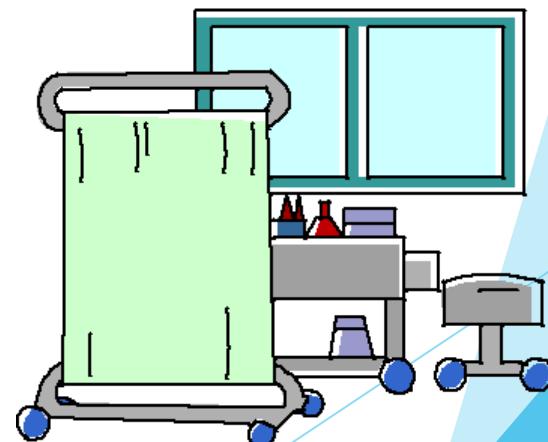
→ 保健室では、**未使用の下着**や予備の体操ズボン等を備え、必要な時に着替えをします。

※ 下着はそのままご家庭でお使いいただき、
未使用の物を返却してください。



▶ 10. 保健室は、お子様が健康な生活を送れるようサポートする教室です。

お子様の健康上気にかかること、また事前に学校の方で配慮しておく必要があれば、気軽にご連絡ください。



5 学校給食について

▶ 1. 学校給食のねらい(学校給食法)

- ①健康の保持増進
- ②望ましい食習慣
- ③明るい社交性
- ④自然を尊重
- ⑤環境保全
- ⑥勤労と感謝
- ⑦食文化の理解
- ⑧生産流通の理解



▶ 2. 給食の内容

- ・食事にかけられる時間は20分程度です。
- ・給食当番は金曜日に給食着を持ち帰ります。
- ・給食の献立は毎月配付します。
- ・食物アレルギーがある方は、事前に学校へご相談ください。

(除去食の対応ができる場合があります。)

除去食対応

学校生活管理指導表を提出して貰った上で

卵



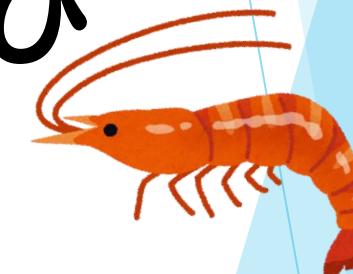
乳



小麦



えび

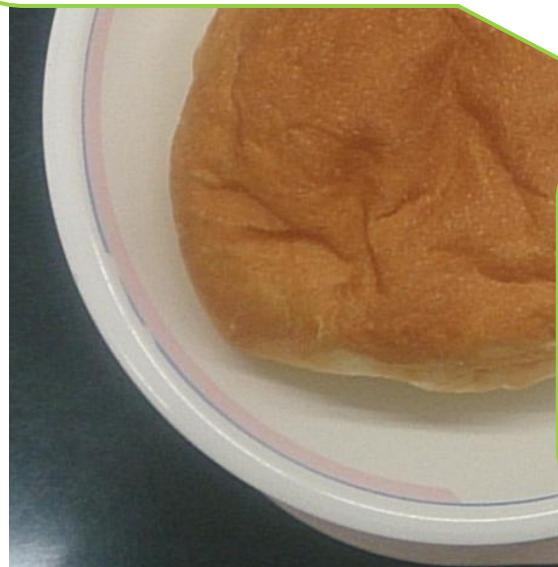


の4種類について、除去食を作っています

除去食は別の
鍋で作ります



卵の除去食は
卵以外の
材料で作ります



一つのおかずには、卵・乳・小麦・えびが2種類以上
入る場合、その全てを抜いたものを1種類作ります

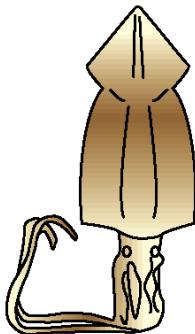


クリームシチュー
の場合、
乳・小麦抜きの
除去食を1種類
作ります
(米粉ルウ使用)

卵・乳・小麦・えび
以外のアレルゲンにつ
いては除去食の提供は
できません



いかの
天ぷら



(例) イカがアレルゲンの場合は
一品なしとなります。



事故防止のため、
色の違う食器・盆を使って
誰でも
わかるようにしています

除去食が必要な方は

学校までご連絡ください。
必要な書類をお渡しします。
お名前、アレルゲン等を聞かせて
いただきます。

▶ 3. 給食費について

(1人1食あたり)

1・2年生 252円

3・4年生 255円

5・6年生 258円

令和8年度より、給食費の**無償化**が予定されています。

6 諸費について

▶ 1. 学校納入諸費について

池田泉州銀行での自動振替

毎月 5 日

(金融機関が休業日の場合は翌営業日)

8 月も振替があります。

▶ 2. 振替金額（予定）

- 教材費 1900円（3月で調整）
- PTA費 300円（1家庭）
- 振替手数料 10円

▶ 3. 就学奨励費制度について

本市では、小・中学校に児童がいる、世帯の所得が市の定める基準以下の世帯に、学校で学習するために必要な費用の一部が援助されます。就学奨励費の受給を希望される方は、

5月の申請期間に申請してください。

7 校務支援アプリについて

▶校務支援アプリ「totoru（テトル）」を導入しています。（全家庭無料）

- ・欠席、遅刻、早退の連絡
- ・学校からの文書の配信
- ・臨時休校のお知らせ、緊急連絡等

入学式当日にアプリを入れていただきますので、スマートフォンをご用意ください。

8 悪天候に伴う臨時休業などの措置について

▶午前 7 時現在、岸和田市（大阪府全域あるいは泉州地域全域を含む）に 「特別警報」 または 「暴風警報」 「大雨警報」 が発令されている場合は、臨時休業となります。

9 その他

PTA規約について
別紙にてお知らせします。



入学式のご案内

別紙参照

日時 令和8年4月6日 (月)

9時00分 受付開始

9時30分 開式

場所 岸和田市立東光小学校
体育館



終わりに・・・

新入生のみなさんが、入学式に元気な笑顔で登校されるのをお待ちしております。

また、ご不明な点はご遠慮なく学校の方へご連絡ください。よろしくお願ひします。

東光小学校 TEL 072-422-0461