

自主学習の手引き（５・６年生）

☆自主学習をするとこんな力がつく！

- 自ら学ぼうとする力
- 深く考えたり、工夫したりする力
- 学習の計画を作る力
- 目標に向けてがんばる力
- 継続して取り組む力
- 勉強を楽しめる力

☆ 自主学習のルール ☆

- ① 机の上などをきれいにかたづけます。
- ② 時間を決めて、自分から学びます。
- ③ 決まった場所で、正しい姿勢で勉強します。
- ④ 学年×10分間、つづけて取り組みます。（めやす）
- ⑤ おやつやテレビは学習が終わった後の楽しみ。



☆ ノート作りの6ルール ☆

- ① バッチリメニュー・ワクワクメニューをバランスよくやります
- ② 見開き2ページみっちりやります。
- ③ 日付を書きます。
- ④ かならず答え合わせとやりなおしをします。
- ⑤ 自由帳のように使いません。
- ⑥ ふりかえりを書きます。



（おうちの人にコメントをもらってもいいですね）

バッチリメニュー	わくわくメニュー
<ul style="list-style-type: none"> ・新出漢字/熟語/ドリルの文の練習 ・教科書などの言葉の意味調べ ・計算練習（答え合わせとなおしも） ・算数の予習 ・理科の実験のまとめ ・理科、社会の授業の復習やノートまとめ ・授業で学習したことの付け加え ・プリントやテストのまちがいなおし ・テスト勉強 	<ul style="list-style-type: none"> ・ことわざ/慣用句/四字熟語調べ ・読書感想文 ・お話作り ・生き物調べ/植物の観察 ・都道府県調べ ・世界の国旗調べ ・歴史人物や偉人調べ ・新聞の切り抜きとコメント ・英語 ・視写 ・日記 ・なわとびのコツ など…